



Al Ministro della Pubblica Istruzione e del merito, Professor Giuseppe Valditara,  
Al Ministro della Salute, Professor Orazio Schillaci,

La presente affinché vengano informati tutti i Presidi delle scuole italiane di ogni ordine e grado che la distribuzione volontaria di mascherine e la conseguente adesione ad indossarle da parte degli allievi risulta un fatto concreto di cui si prenderanno tutte le responsabilità.

Una revisione sistematica Cochrane di tutta la letteratura scientifica internazionale basata sugli studi di maggior validità (78 studi randomizzati controllati) ha dimostrato senza ombra di dubbio che l'uso o il non uso delle mascherine nella popolazione generale può essere utile solo in un malato sintomatico a contatto con altre persone.

Chi ha già una virosi respiratoria e le indossa oltre il minimo necessario reinala parte dei propri virus (15-20 volte al minuto), aumenta la carica virale e aggrava così la sua condizione.

Per quanto riguarda giovani e bambini asintomatici la mascherina non modifica la possibilità del contagio ma purtroppo si oppone alla normale fisiologia respiratoria con accumulo di CO<sub>2</sub>, oltre ad aumentare l'eventuale carica microbica.

L'eccesso di CO<sub>2</sub> (anidride carbonica), può provocare mal di testa, affaticamento, vertigini, nausea, rinite, sonnolenza, ridotta capacità di concentrazione, oltre al disagio psicologico e nella comunicazione.

Ovviamente chi sollecitasse, o addirittura imponesse, l'uso della mascherina per pregiudizi ideologici si renderebbe direttamente responsabile di queste modificazioni della fisiologia respiratoria e dei possibili danni causati da questo comportamento.

Riteniamo queste indicazioni e questi comportamenti fortemente antiscientifici, e Vi chiediamo di intervenire per impedire ogni iniziativa od abuso che possa in qualche modo recare danno alla salute degli studenti di ogni ordine e grado.

Distinti Saluti.

Dott. Daniele Giovanardi  
On. Marco Rizzo  
Dott. Francesco Toscano

Roma 13 Settembre 2023